

KEVENNÄ TAAKKAASI

– on virtuaalinen vertaistukiryhmä yli 65-vuotiaille kotona yksin asuville ikäihmisille, joiden on haastavaa lähteä kodin ulkopuolisiin harrastuksiin tai tapahtumiin. Virtuaalisen vertaistukiryhmän järjestäjänä on ”**Kun olen yksin, niin olenko olemassa?**” -hanke.

Avoimet kokoontumiset järjestetään Microsoft Teams-kokouksena. Teams-kokous ei vaadi kirjautumista ja mukaan pääset älypuhelimellasi, tabletillasi tai läppärilläsi. Teams-kokouksessa päätät, osallistutko keskusteluun, vai oletko mukana kuuntelijana.

Tärkeintä on kuitenkin se, että pääset mukaan.

ILMOITTAUDU MUKAAN!

studio.olohuone@mansikkapaikka.fi

Ryhmään ilmoittautuneille lähetetään sähköpostiin linkki, jota napsauttamalla pääsee mukaan virtuaaliseen vertaistukiryhmän Teams-kokoukseen.

Teams-kokoukseen liittymisen ohjeet lähetetään ilmoittautuneille osallistujille.

Teams-ohjeet ja lisätietoa:

www.mansikkapaikka.fi/hankkeet/kun-olen-yksin-niin-olenko-olemassa/#kevenna-taakkaasi

Rauni Janhunen,
projektipäällikkö,
rauni.janhunen@mansikkapaikka.fi
p. 044 493 4971

RYHMÄ KOKOONTUU

kaksi kertaa kuukaudessa torstaisin klo 14 keskustelemaan ikääntymisestä, liikkumisesta, yksinäisyydestä, ym. ikäihmisille tärkeitä asioista.

Mukaan voi osallistua myös useampi henkilö samalta laitteelta.

Kerran kuukaudessa on eri alojen asiantuntijoiden luentoja. Luentojen kesto on noin 45 min. ja niiden jälkeen on mahdollisuus kysymyksiä esittämiseen.

Syyskausi torstaisin klo 14.
**14.9.,28.9.,2.10.,26.10.,9.11.,
23.11.,7.12. ja 21.12.2023.**

Ryhmässä on myös vapaaehtoisia.

